








# Mit Symbolen arbeiten

Viele symbolhafte Gegenstände stehen zur Verfügung:



## Übersicht über die Fallbeispiele mit den zugehörigen Symbolen, Methoden und Übungen

Kapitel	Name (Alter)	Rolle	Symbol	Foto	Methode	Übung
Wie Schwestern-Dynamiken entstehen Rollenzuweisungen und Persönlichkeits- entwicklung	Julia	Verantwortungsvolle	Eiförmiger Stein		Symbolarbeit mit Stellvertreterin	
Schwestern-Dynamiken in Fallbeispielen Einführung	Gesa	Grollende	Hexe (Handpuppe)		Symbolarbeit	
Positionen in der Geschwisterfolge  Du bist die Älteste	Claudia (35) 1 Schwester	Entthronte	Einsiedlerkrebs		Arbeit mit Glaubenssätzen	Wie du Glaubenssätze entlarven kannst
	Gabriele (55) 1 Schwester	Vernünftige und Unterlegene	Pippi Langstrumpf		Szenisches Spiel mit dem magischen Kind	Das „magisches Kind“ einladen
	Kerstin (40) 1 Schwester	Bestimmerin	Mullbinde		Zwiegespräch	Zwiegespräch mit deiner Schwester
Positionen in der Geschwisterfolge  Du bist die Mittlere	Hanne (50) 2 Schwestern	Besondere	3 Stoffkätzchen im Körbchen		Perspektivenwechsel mit Platzhaltern	Den Platz der Schwester einnehmen

	Greta (38) 3 Schwestern	Harmonisierende	Unscheinbarer Wurm  (Raupe - Schmetterling)		Gestalttherapeutische Intervention mit dem Symbol Symbolarbeit am Schwestern-Stand	Deinen eigenen Schwestern-Stand gestalten
	Carla (33) 2 Schwestern	Orientierungslose	Kompass		Symbol- und Ritualarbeit mit einer Stellvertreterin	Finde deinen inneren Kompass
Positionen in der Geschwisterfolge  Du bist die Jüngste	Vera (45) 1 Schwester	Schuldige	Schwarzer Koffer + Schatzkiste		Arbeit am Selbstwert – innere Kritikerin und wohlwollende Beobachterin	Stärkung des Selbstwertgefühls
	Sybille (39) 1 Schwester	Unentschlossene	Eckiger Flummiball		Tetralemma-Aufstellung	Deine Tetralemma-Aufstellung
	Dagmar (43) 2 Schwestern	Kleine Dummere	Kleine Pippi		Aufstellung	
Großer Altersabstand zwischen Schwestern	Martha (63) 1 Schwester Älteste	Kümmerin	Heftpflaster		Zwiegespräch	



	Sabine (58) 1 Schwester Älteste	Ersatz- mutter	Navi		Abschied von alten Rollen- zuschreibungen, Ritual mit Stellvertreterin	
	Marion (29) 1 Schwester Jüngste	Nesthäk- chen	Würfel: ja-nein-jain		Embodiment	Embodiment-Übung
Schwestern in Großfamilien	Petra (43) 4 Schwestern Mittlere	Verträumte	Seil und Matroschka		Aufdeckung von Ressourcen	Stärkung des Selbstbewusstseins
	Feli (39) 3 Geschwister Mittlere	Stille Zurückge- zogene	Schildkröte		In die Schuhe der Schwester schlüpfen	Umgang mit Kritik
	Hilde (68) 6 Geschwister Älteste	Verant- wortliche	Liegestuhl		Szenisch-dialogisches Experiment	Verhaltensmuster ändern

Schwestern in Patchworkfamilien	Isabel (40) 2 + 2 Geschw. Mittlere (Ältere)	Beziehungsministerin	Holzklötz + Erdmännchen		„Das Innere Team“	Dein „Inneres Team“
Schwestern in der Krise und Lösungswege  Selbstbild und Selbstwertgefühl	Annegret (62) 2 Geschwister Jüngste	Ängstlich- Unsichere	Spielzeugpistole		Wertschätzende Botschaften	Freudetagebuch
Unterschiedliche Kontaktwünsche	Birgit (52) 2 Geschwister Älteste	Kontaktsuchende	Handy		Das „Vier Ohren- und vier Mäuler-Kommunikationsmodell“	Mit welchem Ohr hörst du? Die Kommunikationsebenen am Fallbeispiel Die Schwester aus deinen Erwartungen entlassen
Funkstille zwischen Schwestern Kontaktabbrüche	Maria (48) 2 Schwestern Mittlere	Zurückhaltende	Scherbenhaufen		Gasthaus der Gefühle	Deine Gefühle ins eigene „Gasthaus der Gefühle“ einladen
	Christina (36) 1 Schwester Jüngste	Mutigere	Zerbrochene Holzschale  (Maulwurf Grabowski)		Innere Helferinnen	Innere Helferinnen finden

### Statistik unserer 20 Fallbeispiele:

<b>Alter</b> zwischen 29 und 68 Jahre	<b>Position in der Geschwisterreihe</b>	<b>Anzahl der Schwestern/ Geschwister</b>
1 x in den 20er Jahren	7 Älteste	9 x 1 Geschwister
6 x 30er	7 Mittlere	6 x 2 Geschwister
6 x 40er	6 Jüngste	2 x 3 Geschwister
4 x 50er		2 x 4 Geschwister
3 x 60er		1 x 6 Geschwister